



発行：社会福祉法人 心聖会  
 広報委員会  
 発行責任者：吉村 優児  
 URL <http://www.e-shinseikai.or.jp/>

(小池更生園)  
 〒276-0001 千葉県八千代市小池393  
 TEL 047(488)8222 FAX 047(488)8229

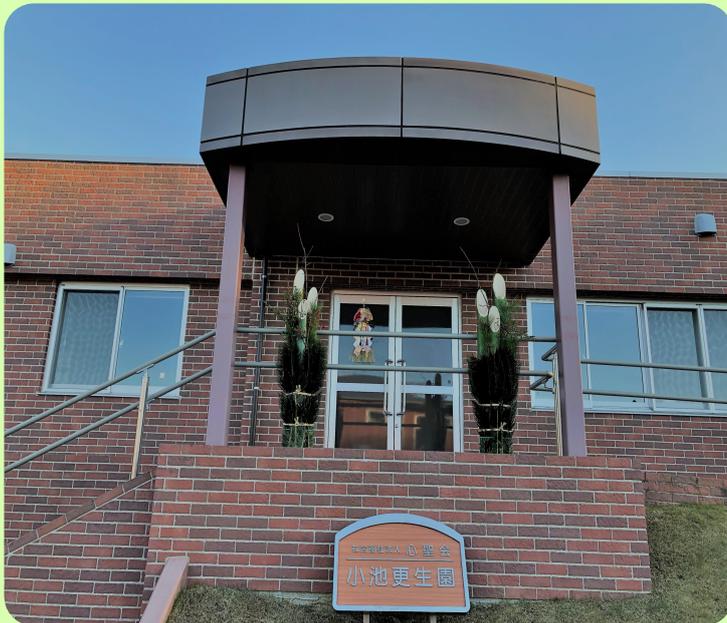
(作山更生園)  
 〒276-0001 千葉県八千代市小池392  
 TEL 047(488)8253 FAX 047(488)8263

### 経営理念

わたしたちは、利用者の幸せ、利用者の家族の幸せ、地域住民の幸せ、そして、これらを支えることを職員の幸せとして事業に取り組みます。

- ・障害のある人の人格と個性を尊重します。
- ・障害のある人が安心して豊かな地域生活を営めるよう支援します。
- ・障害のある人の喜びや悲しみを共感できる職員であることに努めます。

### ～ 門 松 ～



### ～ 初 詣 ～



## 新年の御挨拶

社会福祉法人 心聖会  
 理事長 白鳥 征四朗



年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は皆様からの格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、安全を担保する上で、課題として捉えておりました敷地内斜面に擁壁工事を施し、バリアフリー対応の設備として、作山更生園にエレベーターを設置しています。また、小池更生園作業棟（築26年）と、作山更生園（築19年）には外装改修工事を施し、外壁や屋根を、装い新たに塗り替えています。

地域における多様なニーズへの確な対応を図れるよう適切なサービス供給体制、及び施設機能等の整備を、引き続き進めて参ります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

小池更生園  
施設長 吉村 優児



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は当法人に對しまして、ご利用者並びにご家族、地域の皆様、行政関係各位からご指導・ご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

依然として福祉を取り巻く環境は、その体制がめまぐるしく変化する状況にあります。人材の確保や育成をはじめ、我々福祉施設に求められているニーズに、着実に実践し、ご利用者と真摯に向き合い、また、寄り添いながら、皆様から「選ばれた法人・事業所」を目指して質の高いサービスと、安心・安全を提供することができると、職員一同努めてまいりますので、より一層のご支援を心からお願い申し上げます。

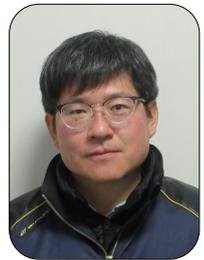
作山更生園  
施設長 市川 朋未



謹んで初春のお喜びを申し上げます。日頃よりご利用者、ご家族、そして地域や関係機関の皆様にはご理解と暖かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

2019年は、新たな元号の時代が始まります。期を同じくして作山更生園も6月に開設20周年の節目の年を迎えます。この数年で、エレベーターの設置、エアコンと給湯器の交換、建物の塗装と防水、バリアフリー化等、着々と施設整備を行い安全で快適に生活していただける環境作りを進めております。これからもご利用者個々の障害特性の理解を第一に、生きがいと楽しみのある生活が送れる施設を目指していきます。そして、安心して長くご利用いただける施設となるよう、職員一丸となってご利用者の支援に取り組んで参ります。本年もよろしくご指導、ご協力をお願い申し上げます。

こいけ障害者支援センター  
管理者 西澤 昇太郎



新春のお慶びを申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。誠に厚く御礼申し上げます。

当事業所は開設後丸一年が経過し、当初は20数名だったご利用者は、現在は30名を超え、定員の40名に本年中には相当近づいてくるかと思いますが、どのような状況に変わって行こうとも「細やかで丁寧で柔軟に、温かみのある支援」を一貫として大事にしていきたいと思っております。

また昨年一年間は、ご利用に關すること全般に、学校や障害福祉関係の事業所等から多くのお問い合わせをいただきました。ご利用契約後に、支援会議等にご参加も下さり、御礼申し上げます。ご本人の意思を、確認・実現するためにも、今後とも、関係者の皆様には、ご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

こいけホーム  
サービス管理責任者 鈴木 裕一



新年あけましておめでとうございます。旧年中は、皆様方の温かいご支援と

ご指導の賜物と、心より厚く感謝申し上げます。本年もご利用者の様々なニーズに対応し、安心して生活して頂けるように、職員一同、自己の研鑽に励んで行きます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ケアサポート 笑和輪  
相談支援専門員 阿部 直子



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。平素より関係機関の方々を始め皆さまのご支援、ご協力に感謝申し上げます。気持ち新たに一人一人のニーズに向き合い、よりよい質の向上に向けて取り組んで参ります。皆様にとってより良き年となりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 小池更生園便り

## もう新人とは言わせない!

〜中堅職員フォローアップ研修〜

12月28日(金) 中堅職員フォローアップ研修を受講しました。今回の研修では中堅職員としての役割を理解し、日常業務の中の課題解決への取り組み姿勢・方法について考えることを目的として「クオリティマネジメント」を学びました。ご利用者、ご家族、支援員にとって安心・安全な施設やサービスを目標とするためには、現在起きている問題に気づき、あるべき姿と実際の状況を比較し改善に取り組むことが大切だと学びました。又、目標を達成するために周囲に協力してもらう工夫も必要です。あるべき姿に近づけるためにまずは「標準」とされるものをレベルアップさせていかねばならないと感じました。

(今野)



めざせ!レベルアップ

# そうだ!木更津へ行こう!

〜ゆっくり、のんびりの旅〜

12月18日(火)、19日(水)に小池更生園、こいけホーム合同で木更津方面へ一泊旅行に行ってきました。合同での旅行は今回が初めてです。

1日目は宿泊場所でもあるスパホテル龍宮城で昼食を食べ、その後はアウトレット木更津に行くか、ホテル散策、休憩をするか、を選んで頂きました。アウトレットへ行った方は欲しいものを購入でき、ホテル散策ではロケをしている芸能人に会う事ができました。2日目は海ほたるに行き、買い物や散策を楽しみました。2日間ゆっくり過ぎすことができ、ご利用者から「楽しかった、ありがとう」との声を聞くことができました。来年も楽しんで頂ける企画をしていきたいと思えます。(大洲)



木更津っていいね~!

# お・も・て・な・し

〜新たな試み〜



Mr.ヨリックも出演!

平成最後の師走を飾るべく、12月15日(土)に、恒例の「年末お楽しみ会」を開催しました。例年、地域のボランティア団体等に「出し物」の依頼を行って頂きましたが、今回の「お楽しみ会」のテーマは「お・も・て・な・し」。担当職員が中心になっ

て検討した結果、「職員の手で全てを作り上げる」ことを目指しました。職員総出演で臨んだ「職員出し物」では、2018年中に話題になったニュースや時事問題を取り上げ、街のギャルからトランプ大統領までを自身の演技で披露して、会場の笑い(失笑?)を誘い、場内は大きな盛り上がりを見せていま

た。プログラム終了後は、「食のおもてなし」です。ここでは、「レストランK O I K E」と称し、buffet形式で、ウェイターやウェイトレスに扮した職員が、ご利用者やご家族をお待ちします。いつもの食堂を、色とりどりのキャンドルやテーブルクロスで装飾し、その雰囲気盛り上げます。また、テーブル席の一つひとつには職員お手製のメッセージカードで、感謝の意を伝えます。その空間はまさに「レストランK O I K E」です。今後もご利用者やご家族を「お招き」し少しの驚きと大きな喜びを提供できるように催しを企画したいと思えます。

(太田)



メッセージカードと

豪華な料理でおもてなし



# 作山更生園便り

## 年末お楽しみ会のご報告

今年の締めくくり！

平成30年12月16日(日) 作山更生園一大イベントのひとつ、毎年恒例の年末お楽しみ会が開催されました。素敵なゲストをお招きしての歌と演奏、大抽選会など、大変なごきわいを見せた1日となりました。

冬なのにハワイアン！

ハワイアン演奏グループのカウア・エハコ様が南国の音楽を奏で、癒しのダンスを踊ってくださいました。会場内はまるでハワイ、一時寒い冬を忘れ、身も心も暖かくなりました。



素敵な歌とダンスにうっとり



素敵な景品が当たりました！

次は新人職員による期待に胸躍る大抽選会です。くじを引く方も結果を待つ方も、皆さんドキドキしたような緊張した面持ちでしたが、景品が当たるととても嬉しそうな表情をされていました。

サンタさん登場！

最後はお待ちかねのプレゼント配布です。待ってましたとばかりに皆さん、「サンタさん！」と大きな声をかけて、呼び込みます。プレゼントを渡されると皆さん嬉しそうに中身を確かめていました。当日は非常に寒い日でしたが、ご参加いただきましたご家族の方々、ボランティアさまに心から感謝申し上げます。来年もまた思い出に残る会を、ご利用者の皆様と過ごしたいと思えます。

## 手芸班紹介

手芸班の活動として、手芸品としてお手玉や刺し子、アクリルたわし等の編み物の製作を行い、バザー等で販売しています。クリスマスの時期にはまつぼっくりのツリーや園芸班が育てた芋の蔓を再利用したリースを作りました。

今年度から、手芸品制作に必要な手先の器用さを上達させるため、貼り絵や柄の細かい塗り絵、パズル等の新たな活動にも取り組んでいます。他のメンバーの作品を見たり、バザーで自分の作品が売れたりすることで、「もっと頑張る」と意欲的に作業に取り組んでいます。これからもお互いが刺激し合い、楽しみながら作業を行っていきます。

## さわやか芸能発表会

第27回さわやか芸能発表会の観覧に行ってきました。この行事は、演劇や歌、作品展示などの文化活動を通して施設間の交流を深めるという主旨で開催されています。展示作品を見学しながら、切り絵の色使いや陶芸品の綺麗な形を見て、「すごいね」「かわいい！」と言いながらご覧になっていました。また、舞台発表の鑑賞では身体を揺らしてリズムをとったり、大きな声で掛け声をかけるなど、出演されている方と同じように歌や踊りを楽しまれました。たくさんさんのエネルギーと刺激をもらえるさわやか芸能発表会に、また来年も参加できればと思います。



一生懸命制作した作品です！



皆さん素晴らしい発表でした☆

# こいけ障害者 支援センター便り

## イベント盛りだくさん

こいけ障害者支援センターでは、様々なイベントを開催しています。今回はその中から3つのイベントの開催報告を致します。

### 『年末お楽しみ会』12月15日

始めに、松ぼっくりや綺麗な飾りを使って、フォトスタンドをご利用者とご家族の共同作業で制作していただきました。皆様、色とりどりでもとても素敵な作品が出来上がりました。



プレゼントは何でしたか？

特別メニューでお腹が一杯になると、

いよいよお待ちかねのプレゼントお渡しタイムです。皆様嬉しそうな表情でサンタさんからプレゼントを受け取っていました。

### 『地域活動班 班外出』10月16日

野田市にあるグリコアイス工場の見学に行きました。製造工程を見て、



入り口で記念撮影

こんな風に入りました。因みに写真のキャラクターは「ゴールインマーク」という名前らしいです。

### 『個別課題班 班外出』11月30日

船橋市にあるアンデルセン公園に行きました。清々しい快晴の中、紅葉が



アンデルセン公園

とても綺麗な並木道を散策し、気持ちも晴れ渡りました。

次年度以降も、ご利用者が自然と笑顔になれる様なイベントを企画していきたいと思えます。

# こいけホーム

## 一泊旅行に行ってきました

12月18日(火)から12月19日

(水)千葉県房総へ一泊旅行に行ってきました。(1日目)龍宮城ホテル三日月に向けてこいけホームを出発しました。到着後、昼食はホテル三日月にて、「和・洋・中」のバイキングです。種類豊富な魚介・肉・野菜等、御自身で好きな物を選び、食べる。バイキングの醍醐味を楽しみました。昼食後は自由行動。館内でゆっくり過ごされる方、三井アウトレットパークを散策される方に分かれ各々の時間を過ごされています。その後は旅の疲れ、日頃の作業の疲れを癒す入浴の時間です。大浴場では、千葉と東京湾を一望でき当日は天気も良かった為、富士山を眺めることができました。また、CMでお馴染みの黄金風呂にも入ることができました。入浴後は待ちに待った宴会です。車椅子の方もスムーズにゆっくりお食事をご頂ける広い宴会場を手に配して頂きました。宴会料理は房総の食材を使った料理が中心で大杯に盛られた新鮮なお刺身、三日月名物と伺った大きい天婦羅など新鮮な海の幸を満喫しました。べは恒例のクラオケ大会で盛り上がり宴会場は大賑わいでした。(2日目)川崎市と木更津市を結ぶアクアラインにある海ほたるで散策を行いました。4Fにある室内展望デッキでは室内から東京湾を一望することができ、ご利用者がコーヒーを片手に海を眺め穏やかな時を過ごしている様子が見られました。海ほたるを後にし、昼食の為向かった先は君津四季の蔵です。古民家を想わせる落ち着いた雰囲気の中季節毎の食材をふんだんに取り入れた創作料理を頂きました。天候にも恵まれた今回の合同旅行。小池更生園の皆様とこいけホームの皆様が楽しい時間を共有することができたのではないかと感じます。また次回旅行を楽しみに作業をがんばりましょう。



法人だより

指導的職員研修

12月21日(金) 作業棟3階にて、心聖会で定める指導的職員に該当する職員を対象とした、「指導的職員研修」を受講しました。【キャリアパスとは】と題しまして、吉村施設長に講義して頂き、処遇改善加算の仕組みや今後の動向を学びました。私たちの法人では加算算定要件であるキャリアパス要件が整っています。その要件の中に経験や資格に関する物もあります。私達は指導的職員として、自己学習を行い、資格取得を目指す事が重要であり、そうする事が、ご利用者の為にはもちろん、法人や自分のためにも必要なことだと感じました。

自分の目標

法人内でどう働くべきか明確にする事ができる研修でした。(星野)



法人忘年会

12月21日(金)に佐倉市にあるウィシユトンホテル・ユーカーリで心聖会の法人忘年会を行いました。70名を超える職員が5つの事業所から集まり、日ごろの労をねぎらい、食事や抽選会を楽しみました。



和気あいあい

バザー売上金寄附のご報告

秋祭りに保護者会の皆様に品物の提供等でご協力頂きバザーを開催しました。売上金は全額千葉県共同募金会に寄付させて頂きましたのでご

報告申し上げます。ご協力ありがとうございました。ございました。



寄附のお礼

- ・タイコー様
- ・阿部淑夫様
- ・マルハン八千代緑が丘店様

編集後記

平成31年になり、早くも1ヶ月が経ちます。昨年からテレビや雑誌等いろいろな所から「平成最後」というフレーズが聞かれるようになりました。平成31年間を生きてきた私としては平成最後というフレーズは喜びより寂しさの方が大きいのです。しかし、中島みゆきさんの時代♪の歌詞にある「まわるまわるよ時代はまわる♪喜びと悲しみを繰り返し♪」の通り、時代はまわり新しい時代が来るんだと。日々喜びと悲しみを繰り返して過ごしていくんだと。寂しくても時の流れは待ってくれません。新たに始まる時代を楽しみに私は、平成最後の月日を悔いなく過ごして行きたいと思えます。皆様にとって平成最後が良い日々になりますように。

今後の予定

- 2月 5日 定期健康診断 (小池・センター)
- 6日 定期健康診断 (作山・こいけホーム)
- 3月 20日 千葉県ID陸上競技選手権

イオンバザー 小池みそ出展

赤みそ	1kg (ポリ袋入)	600円
	750g (ポリ容器)	500円
熟成みそ (2年熟成)	500g (ポリ容器)	400円
白味噌	500g (ポリ容器)	400円
合わせ味噌	1kg (ポリ袋入)	600円
	750g (ポリ容器)	500円

八千代緑ヶ丘店2階アゼリア広場 2月20日 (水)  
3月15日 (金)