

心聖会 広報誌

# 広報こいけ

発行：社会福祉法人 心聖会  
広報委員会  
発行責任者：吉村 優児  
URL <http://www.e-shinseikai.or.jp/>

(小池更生園)  
〒276-0001 千葉県八千代市小池393  
TEL 047(488)8222 FAX 047(488)8229

(作山更生園)  
〒276-0001 千葉県八千代市小池392  
TEL 047(488)8253 FAX 047(488)8263

## 経営理念

わたしたちは、利用者の幸せ、利用者の家族の幸せ、地域住民の幸せ、そして、これらを支えることを職員の幸せとして事業に取り組みます。

- ・障害のある人の人格と個性を尊重します。
- ・障害のある人が安心して豊かな地域生活を営めるよう支援します。
- ・障害のある人の喜びや悲しみを共感できる職員であることに努めます。



平成30年度は報酬改定の年でもあり、その動向に注視してまいりましたが、障害福祉全体としては0.47%の増ということで少々胸をなで下ろすとともに、(執筆時は)まだ細かな情報が把握できておらず、しばらくは暗雲低迷な状況が続くそうです。そのような中、今年度も福祉を志す若い力が心聖会の門を叩いてくれました。「楽しい仕事か、楽しくない仕事か」ではなく、「選んだ仕事をいかに楽しめるか」について伝えていければと思います。

感じていたのも束の間、急激な気温の上昇に耐え切れなくなった桜の蕾は、春の陽気にも誘われて一気に開花の様相を呈しています。施設行事の一つでもある「お花見」の設定日を読み間違えて、実施当日には「お花見」ならぬ「お花見ない」になりそうな今日の頃です。



東京では4年ぶりに20cmを超える積雪を観測する等、例年に比べ厳しい冬だと



新年度を迎えて



小池更生園

施設長 吉村 優児



## こいけ障害者支援センター

地域支援課 係長 福田 政紀

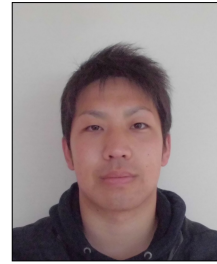


開所から半年が経ちました。その間、大きな混乱もなく

無事に運営させていただいていることに厚く御礼申し上げます。サービスを提供する上で大切にしていくことが三つあります。一つは個別化です。個々の特性に応じて個別化を図り、ご利用者の「今」と、個々の生活歴の中の「今」であることを忘れずに支援計画の作成、サービスの提供をしていくこと。二つ目は尊厳です。ご利用者がプライドを保ち、プライバシーが守られるように、ご利用者の身に置き換えてサポートをしていくこと。三つ目は自己選択です。ご利用者の自主性が発揮できるように支援し、ご利用者が自己決定したことには敬意を払い、実現に努めます。ご利用者の「安心・安全・満足」を追求していくこと、そして地域を活性化できるように、そのような事業所を目指し、職員一同、精進していきます。

## 小池更生園

生活支援員 稲付 裕貴



今年度の目標は、ご利用者・保護者の皆様に「この施設で良かった」

「この人に出会えてよかった」と思っていただけのような記憶に残る支援員になることです。

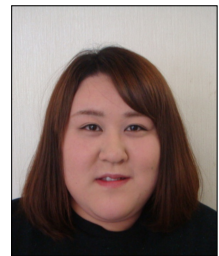
この目標は昨年この世を去ってしまったご利用者から学んだ目標です。

この世を去る前に「稲付さんとお話がしたい」と話されていたそうです。残念ながら最後に話す事は出来なかったのですが、この方にとって私はどんな存在だったのか、どんなことをしてあげられたのだろうか深く考えさせられました。その答えが今年の目標となりました。

ご利用者の長い人生の中ではほんの少しの時間でしか関わる事はできませんが、その関わる時間を今まで以上に大切にしていきたいと思います。今年度も1年宜しくお願い致します。

## 作山更生園

生活支援員 鈴木 彩



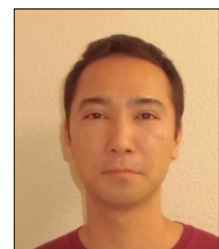
入職から早いもので5年を迎えようとしています。1年目からの

自分自身を振り返ってみると、上司や先輩の皆様の指導や助言に多くの事柄を学んできたことで、ご利用者との関わりや支援に対する考え方等、常に前向きな気持ちを持って業務を行えるようになったと思います。

今年度の抱負は「ご利用者が安心して生活できる場、笑顔溢れる作山」を今まで以上に意識して、支援にあたることです。ご利用者の個々の年齢はもちろん、身体能力の差も様々です。その中で、安心・安全に生活が送れる為には何が必要か、どんな支援方法が良いのかを、チーム内で協力しながら改善をしていければと思います。ご利用者ご家族、そして共に働く職員の皆さんの笑顔が溢れる作山になるよう、今年度もより一層の成長をして、支えられるような存在を目指して行動していきます。

## こいけホーム

生活支援員 亀田 貴弘



私事ではございますが、4月1日付けで、小池更生園からこいけホーム

ムに異動することになり、この程、赴任致しました。小池更生園在勤中におきましては、そこで生活をされているご利用者のご家族の皆様、そして吉村施設長をはじめとした職員の方々は、日頃より大変お世話になりました。この場を借りてお礼申し上げます。

新しい勤務先になります、こいけホームでも、ご利用者の幸せはもちろんのこと、ご利用者のご家族、そして地域で暮らす方々の幸せを願い、私自身も、小池更生園で培ったノウハウを生かしながら、生きがいを持って、楽しく仕事に取り組みしていく所存でございます。今後皆様と一緒に、仕事をさせて頂く機会が、あるかと思いますが、変わらぬご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

## 小池更生園便り

### お花見に行こう！

4月3日（火）、暖かな陽ざしが降り注ぐ中、船橋市にある小室公園までお花見に出かけました。参加されたのは、日中活動をご利用の60名に、施設長をはじめ職員31名を加えた総勢91名です。

小室公園までは、利用者の皆さんの体調等によって、徒歩、または車での移動にわかれ、安全に考慮しながら向かいます。通常、職員の車で20分程の距離ですが、道路沿いで農作業をしているおじさんや、行き交う歩行者の皆さんともしっかり挨拶を交わしながら、聞かれてもい



爽やかな日差しの中、公園まで散歩を楽しみました。



開花が早く心配しましたが、何とかお花見になりました！

ないのに「これからお花見に行くの〜」等と言いながら、45分から60分の時間をかけて到着すると、早速、ブルーシートを広げ、桜を眺めながら一休みです。その後は、公園内の桜並木を散策する方や、ブルーシートの上で横になる方等思いおもいのひと時を過ごされていらっしゃいました。

そして、「お花見」と言えば、食事が気になるのは言うまでもありません。今回は「梅桜桃李」メニューと題し、数種類の中からご利用者の好みに合わせて選択をしていただくという、まさに「意思決定」に重きを置いた方法で食事を提供することにこだわってみました。今年1月に開催した新年会でのお寿司が好



握り寿司とネギトロ丼。どちらが好きですか？

評だったこともあり、「寿司ネタ」を選択できるようにし、事前の調査を行いました。当日になって注文とは異なるお寿司を選ばず利用者さんがいるのは「ご愛嬌」です。施設職員たるもの、そのあたりを見越してしっかり予備を用意してあります。「お寿司」が皆さんに配られると、「花より団子」になるのは至極当然の流れで、これまで愛でられていた桜の花から、「おいおい、もう眺めてくれないのか」という苦情にも嘆きにも似た声

が聞こえてくるようです。終わりの時間が近づくにつれ、役目を終えたことを悟った花びら達が風に舞いはじめる中、宴も終わりを迎えることになりました。また来年、その雪のような花びらが再び眺められるようにと・・・。

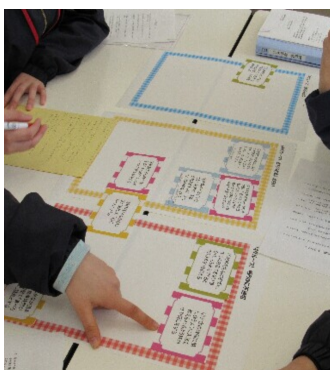
## 虐待防止委員会所内研修

### 事例仕分けから考える虐待の視点

今回の研修の内容は、複数のグループに分かれ、小池更生園で「あるある」とされている行為を見直し、適切で「ある・どちらともいえない・ない」の3段階に分けるというものでした。

私のグループでは、全ての「あるある」が適切ではないという結果になりました。普段、何気なく行っていることがご利用者にとってはマイナスになってしまふということを改めて理解することができました。他のグループでも適切ではないという結果が多く、一日一日を振り返りながら日々の支援を見直すことが大切であり、それがご利用者の生活の質の向上に繋がると感じました。

（石川）



この行為は適切？不適切？



## 作山更生園便り

## 駅伝大会のご報告

「ゆうあいピック駅伝とは」

2月4日、千葉県スポーツセンター陸上競技場で行われた、「第二十一回千葉ゆうあいピック駅伝」に参加しました。ゆうあいピック駅伝は知的障害者のスポーツの発展を図り、理解と認識を深め社会参加の促進に寄与することを目的に毎年行われております。参加団体・人数共に大規模で、様々な事業所の方々とスポーツを通じて交流を深めながら、大会に参加したことでご利用者の素晴らしい活躍を見ることができました。



会場風景 気持ち良い青空でした



常に前を向きゴールへ！

## 作山更生園代表は

3名のご利用者が壮年男子エイスの部に参加し、一人約1.5km前後の距離を、職員が伴走して共に走りました。

走るの一人だけけれど、一人では決して駅伝は走れません。「全力を出すこと」を目標に、ご利用者の皆さんが日頃の練習の成果を存分に発揮して、たすきを繋いだ結果、見事に4位入賞と大健闘してきました。

最後まで全力を出し切りゴールした後の表情はとても清々しく、とても素敵でした。参加したご利用者の方々、一日お疲れ様でした。来年は優勝を目標に頑張りますよ！

## 新規利用者紹介

「新しい出会い」

2月1日より作山更生園に入所いたしました横山智子さんです。カラオケ、お絵かき、ぬり絵、お散歩など、好きなことがたくさんある活発な方で、いつも明るく大きな声で笑っています。そんな元気いっぱい横山さんは、もうすでに作山更生園の人気者です。

日中活動は生活介護班に所属して、歩行活動では先陣を切り張り切って出掛けていきます。歩行中はみなさんとの会話を楽しみながら、四季折々の景色を眺めています。好奇心も旺盛なので、「これは何？」と落ち



会話も弾んで、思わずピース



お得意のバランスボール♪  
毎日たくさん運動しているよ

葉などを拾って帰られることもあります。そういうときの横山さんは、とても嬉しそうな表情を見せてくれます。更に音楽も大好きな横山さん。室内活動では、持ち前のリズム感を活かしてバランスボールを弾ませたり、音楽活動（リトミック）にも元気に参加される等、様々なことに意欲的に取り組まれています。

## いつも素直で明るく！

屈託のない笑顔で周囲を楽しませてくれる横山智子さん。これからどのような活躍を見せてくれるのでしょうか？今からとても楽しみです。その素敵なお人柄で、作山更生園にどんどん笑顔の輪を広げていってください。



こいけ障害者  
支援センター便り

## 桜咲く新年度スタート

4月に入り「新年度」の季節になりました。新年度といえは新学期や入学、新社会人と新しい一歩を歩み出す時期でもありますが、何といても桜を連想される方が多いのではないのでしょうか。桜の名所や近隣の公園等、



満開の桜の木の下でリフレッシュ

今年度の作業活動は、今まで以上にご利用者が地域活動が出来る場を広げていき、地域の方々と出会える活躍の場を作っていくたいです。ご利用者も職員も新年度の新しい環境やルールに慣れるまでの不安や戸惑い、緊張も少なからずあるとは思いますが、一歩外に出てほかほか陽気の中、新鮮な空気を吸って作業活動することにより、心をリフレッシュして少しでも早く新しい環境に慣れていただき、センターが桜の木の下のように温かく笑顔溢れる場所になれば良いと思います。

花が色づき始めると、桜の木の下は笑顔で溢れる場所になります。こいけ障害者支援センターのメンバーも暖かい春の陽気に誘われて「北総花の丘公園」にお花見に行ってきました。満天の青空と満開の桜に心も癒されました。さて、桜の開花は農耕作業の合図でもあるといわれているそうです。センターの農耕班もこれから畑の畝作りや雑草取りと忙しくなってくる時期です。

こいけホーム  
花見に行ってきました！

休日に河津桜を眺めながら散策

3月11日と31日の2日間にわたり、花見に行ってきました。11日は、米本の道の駅近くにある、新川千本桜で有名な「河津桜並木」を見に行ってきました。春の暖かな日差しも手伝ってか、川沿いには多くの人達が賑わい、その美しい景色に利用者の皆さんも魅了されている様子でした。31日には、こいけホームの近くにある大きな桜の木の下で食事を囲みながらの花見を満喫してきました。数日前に下見をした

時には、まだ八分咲き程度でしたが、当日は満開の桜に迎えられ、利用者の皆さんの表情も自然に笑顔であふれました。桜のことなど忘れたかのように、しばし食事を楽しんだ利用者の皆さんからは、「外で食べるお弁当はおいしいね！」等、多くの声が聞かれました。2日間ともに、穏やかで暖かい天候にも恵まれ、充実した余暇のひと時を過ごすことができました。



花見を満喫しました



## 法人だより

## 寄附のお礼

・中澤 金司 様  
・保護者会 様



保護者会より車輛を寄贈して頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 職員異動のお知らせ

## 〈小池更生園〉

星野 賢一（前・作山更生園）

## 〈作山更生園〉

佐保 憲一（前・小池更生園）

松木 孝公（前・こいけホーム）

## 〈こいけホーム〉

亀田 貴弘（前・小池更生園）

## 〈こいけ障害者支援センター〉

三入 良太（前・作山更生園）

長島 幸菜（前・小池更生園）

## 新任職員紹介

## 〈小池更生園〉

葦名 莉那

①岩手県三戸市  
②ギャフリー、  
下町巡り・音楽

飯沼 夕姫乃

①松戸市  
②ディズニースト・ゲーム

奥西 恵里

①松戸市  
②旅行・

小林 彩香

①八千代市  
②バレーボール  
・寝ること

高橋 大樹

①松戸市  
②食べ歩き

辻 美保

①松戸市  
②音楽鑑賞・  
国内旅行

東城 拓紀  
①千葉市  
②野球・映画鑑賞

松本 大輔  
①印西市  
②筋トレ・読書

## 〈作山更生園〉

小川 尚貴  
①山武市  
②スポーツ

長尾 悠介  
①大網白里市  
②ベース・  
キーボード

中村 はるか  
①青森県八戸市  
②掃除

## 〈こいけ障害者支援センター〉

丸田 峻之  
①千葉市  
②サッカー・  
フットサル

関 厚輔  
①松戸市  
②釣り・  
サーフィン

## 編集後記

4月に入って「春の土用」の期間中です。暦の上では本格的な春で、暖かい日が続いています。また、もうすぐゴールデンウィークです。期間中の計画はお早めに！  
体調管理にはお気を付け下さい。時節柄お体ご自愛専一の程。

(Y)

## 今後の予定

- 6月  
1日 作山更生園 開園記念日  
10日 保護者会
- 7月  
1日 こいけホーム開所記念日
- 8月  
11日～15日 夏季休暇

## イオンバザー 小池みそ出展

|                |             |      |
|----------------|-------------|------|
| 赤みそ            | 1kg (ポリ袋入)  | 600円 |
|                | 750g (ポリ容器) | 500円 |
| 熟成みそ<br>(2年熟成) | 500g (ポリ容器) | 400円 |
| 白味噌            | 500g (ポリ容器) | 400円 |
| 合わせ味噌          | 1kg (ポリ袋入)  | 600円 |
|                | 750g (ポリ容器) | 500円 |

八千代緑ヶ丘店2階アゼリア広場 5月9日 (水)